

پدر و مادرهای عزیز

برای پیشگیری از گسترش ویروس کرونا مدرسه ها بسته اند. این اقدام برای سلامت همگانی خوب است چون جلوی ابتلای همزمان بسیاری از مردم به این ویروس را می گیرد.

ولی درس و مشق تعطیل نیست. بچه های شما باید به یادگیری و تعلیمات ادامه دهند چون این امر برای آنها خیلی مهم است!

به همین دلیل، معلمان به بچه ها برای دوره بسته بودن مدرسه ها تکالیفی داده اند.

لطفا مراقب باشید که بچه ها تکالیفشان را انجام دهند.

این تکالیف، گاهی روی ورقهای کاغذ، گاهی به شکل ایمیل و گاهی از طریق سایت اینترنتی لرن زاکس (LMS) به دانش آموزان داده می شود. گاهی وقتها دسترسی به سایت لرن زاکس مشکل است چون عده زیادی می خواهند همزمان از سایت استفاده کنند. در چنین مواقعی، قدری صبر کنید و سپس دوباره برای بازکردن سایت کوشش نمایید.

اگر فکر می کنید تکالیف داده شده به فرزندتان خیلی زیاد است به یاد داشته باشید که قرار نیست بچه ها همه این تکالیف را در یک روز انجام دهند.

لطفا به بچه ها کمک کنید تا با برنامه ریزی هر روز بخشی از تکالیفشان را انجام دهند.

اگر در این باره با مشکل روبرو شدید می توانید به مدرسه تلفن بزنید.

از دفاتر مشاوره آ. اس. ب. آو، کاریتاس و دیاکونی هم می توانید کمک بگیرید. ولی لطفا اول با تلفن وقت بگیرید.

البته بچه ها باید هر روز قدری هم وقت آزاد و هواخوری بیرون از خانه داشته باشند.

ولی برای پیشگیری از گسترش سریع کرونا همه باید تا می توانند کمتر با دیگران تماس نزدیک داشته باشند.

می خواهید پیروی از یک برنامه روزانه را امتحان کنید؟

مثلا به این ترتیب:

ساعت 8 (بچه) صبح: خوردن صبحانه

ساعت 9 (بچه) صبح: انجام تکالیف مدرسه یا پیاده روی برای هواخوری

ساعت 11 (بچه) صبح: پیاده روی برای هواخوری یا انجام تکالیف مدرسه

ساعت 12 (بچه) ظهر: خوردن ناهار یا چاشت

ساعت 13 (بچه) یا 1 بعد از ظهر: استراحت، مطالعه یا تماشای تلویزیون

ساعت 14 (بچه) یا 2 بعد از ظهر: انجام تکالیف مدرسه یا پیاده روی برای هواخوری

ساعت 15 (بچه) یا 3 بعد از ظهر: بازی، نقاشی یا کاردستی

...

شما هم یا خودتان برنامه ریزی کنید یا بگذارید بچه ها این کار را انجام دهند!