

الآباء الأعزاء،

كما تعرفون فقد تم إغلاق المدارس بسبب فيروس كورونا. إن هذا من أجل سلامة جميع الناس وذلك حتى لا يمرض الجميع في نفس الوقت.

ولكن هذا لا يعني أن الأطفال لديهم استراحة من التعلم. يجب على أطفالك مواصلة التعلم. إن هذا مهم جدا لأطفالك!

لقد أعطاك المعلمون واجبات منزلية.

يرجى التأكد من أن أطفالك يقومون بهذه الواجبات.

بعث لك المعلمون في بعض الأحيان أوراق عمل مطبوعة أو أرسلوا إليك رسائل بريد إلكتروني أو أعطوك رابط تنزيل (LernSax)

نحن نعرف أيضًا أنه هناك مشاكل مع هذا الموقع الإلكتروني المذكور أعلاه ، لأن الكثير من الأشخاص يحاولون الوصول إليه في نفس الوقت مما يؤدي إلى توقفه عن العمل. إذا حدث هذا ، فيرجى محاولة الوصول إلى الموقع الإلكتروني لاحقًا.

لقد تم إعطاؤك الكثير من التمارين لذا لا يجب على أطفالك القيام بها في يوم واحد.

الرجاء مساعدة أطفالك. عليك فرز المهام لهم. وأفضل طريقة للتعلم هي القيام بالقليل كل يوم.

إذا كانت لديك أية مشاكل، يرجى الاتصال بالمدرسة. هناك دائما شخص للرد على الهاتف.

يمكنك أيضًا الحصول على المشورة في مكتب استشارات الهجرة المعتاد الذي تزوره:

(Caritas, AWO, ASB, Diakonie).

يجب أن يحصل أطفالك أيضًا على وقت فراغ وأن يخرجوا في الهواء الطلق أحيانًا.

ولكن من المهم أيضًا أن يقلل جميع الأشخاص من اتصالاتهم الاجتماعية مع بعضهم البعض حتى لا ينتشر الفيروس. حاول البقاء في المنزل قدر الإمكان.

ربما يساعدك الجدول الزمني (لتنظيم روتينك اليومي) على:

مثلاً:

الإفطار	: 08:00
القيام بتمارين بدنية أو الذهاب في نزهة قصيرة	: 09:00
الذهاب في نزهة قصيرة أو القيام بتمارين بدنية	: 11:00
وقت الغداء	: 12:00
استراحة أو قراءة خفيفة أو مشاهدة التلفاز	: 13:00
القيام بتمارين بدنية أو الذهاب في نزهة قصيرة	: 14:00
لعب ، رسم ، ...	: 15:00

ضع خطتك بنفسك!